

若さの復元(特に肌)、脳細胞・各機能の活性、学習能力の向上に。

アルファ 健脳源

愛健のコエンザイムQ10

イチョウ葉・ガラナ



(180粒入) **6,800 円** (税込)

健脳源はコエンザイムQ10(包接体)をはじめ、イチョウ葉エキス・ガラナ・ギャバ・ビタミンC・他ビタミンB1・

B2・B6・B12・葉酸など生体内における機能活性および体内調節し、生体の組織形成や細胞の発育機能正常化に欠かせない栄養素で主に若さを復元する成分を配合し合わせて脳機能などを目的とした商品。

*コエンザイムQ10(包接体)は従来のもより、約1.3倍の吸収率向上で機能性が高まります。コエンザイムQ10はミトコンドリア内に多量に存在し、エネルギー生産の働き手として活躍しています。もう一つ重要な働きは体の酸化を防ぐ抗酸化力は非常に強力で酸化ストレスを生む脂質酸化物に対しいち早く働き、COQ10が存在する間は脂質酸化物の生成は、ほぼ完全に抑えられる。細胞のエネルギー産生を高め、活性酸素フリーラジカルから体を守る抗酸化力を持つ「抗老化の決定成分」とまで言われている。

*イチョウ葉エキスは末梢動脈を広げ、血液の流れをスムーズにさせるので、脳の血流が良くなりボケ防止に有効とされています。

*ガラナはカフェイン・タンニン・カテキンなどを含有し滋養強壮食品として広く知られており、また記憶力を高める食品でもあります。

*ビタミンCはシミなどの原因であるメラニン色素の生成を抑える働きがあり、さらにハリのある肌のためのコラーゲンの生成にビタミンCが不可欠です。ウイルスなどの病原菌が体内に侵入した時に闘う白血球の働きを助けます。また、血中のコレステロールを少なくしてくれます。筋肉の中にたまる疲労物質である乳酸の処理を早めます。

*ホスファチジルセリン(PS)は脳にもっとも豊富に含まれるリン脂質のひとつです。主な役割は脳細胞から脳細胞へ情報を伝達することです。

*ギャバは脳内に多く存在するアミノ酸の一種です。脳の酸素供給量を増やして脳細胞を活性化させたり、イライラや不安を鎮めたり、血圧を正常化させる他、中性脂肪の抑制などにも作用してくれます。

*サフランに含まれるクロシンの効能は中枢神経を活性化します。記憶機能の司令塔である海馬の疲労や老化による機能低下をクロシンが活性化し記憶力を高め、ど忘れ、ボケ、痴呆を改善する働きがあります。寝付きがよくなり熟睡できるという効果もあるクロシンには記憶障害の改善作用が証明されています。

◇この様な前途での各物質の働きから、アルファ健脳源は脳代謝を主眼とした補助食品で、痴呆症(認知症)の予防、若さに維持、美容増進に最適な健康食品として組まれた(処方された)生活習慣病に優れた食品です。